



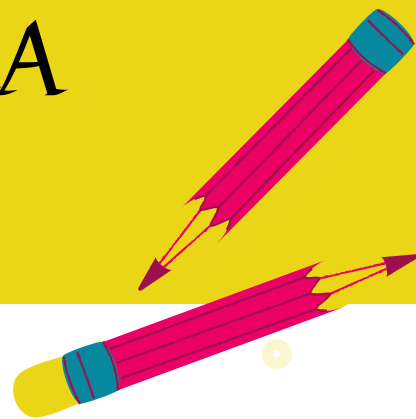
# KROK 1. PLAN ROZWOJU

*Cele w animacji czasu wolnego*

*Justyna Linkert*

# O CELACH SŁÓW KILKA

## *Jak stawiać cele w animacji?*



Czy zastanawiałeś się nad tym co chciałbyś/chciałabyś osiągnąć za 10 lat? Może masz wypisane cele na najbliższe 5 lat? A jak jest z najbliższym rokiem/kwartalem/ miesiącem/ dniem?

Myślisz, że wyznaczanie celów jest do bani? Zwłaszcza po ostatnim roku 2020? No tak! Pewnie podobnie jak większość ludzi! Sama miałam zupełnie inne cele na 2020. Ostatecznie obraziłam się (no właśnie na kogo? 😊) i uznałam, że mam gdzieś to planowanie bo to i tak nic nie daje.

Dziś wiem, że to pół roku, w którym postawiłam na totalny spontan, był może i dobry. Jednak jestem pewna, że gdybym działała tak jak działałam teraz, zdecydowanie byłby lepszy.

Być może nie odkryłam Ameryki, a Ty działasz tak od wielu lat. Ale wierzę głęboko, że jeśli ktoś lubi kiedy jednak osiąga to co zaplanował, to ten nieco inny sposób wpasuje się w standardy animacyjnego świata. Który nie oszukujmy się, jest inny niż rok temu.

W swojej pracy, postanowiłam skupić się na 3 miesiącach do przodu maksymalnie. I tylko na te 3 miesiące wyznaczam sobie cele. A w większości są to cele tylko na najbliższy miesiąc.

Choć korzystam z metody SMART, przerabiam ją na własną potrzebę.

# JAK WYZNACZAM CELE?

1. Zastanawiam się co w najbliższym miesiącu chce zrobić.

*Przykład: Nagram podcast*

2. Dodaje jakąś konkretną "liczbę", która wskaże mi na ile udało się mi zrealizować cel.

*Przykład: Nagram podcast 2 x w miesiącu*

3. Sprawdzam czy ten cel jest dla mnie do wykonania.

*Przykład: Próbnny miesiąc – sprawdzam w ilu % udało się zrealizować cel. Czego nie zrealizowałam. Co mogę zmienić. Co powinno zostać.*

4. Wyznaczam termin wykonania celu.

*Przykład: Do 31.01.2021 opublikuje 2 podcasty*

5. Rozpisuję poszczególne etapy realizacji w kalendarzu.

*Przykład: Wpisuje w kalendarzu datę publikacji podcastu i jego temat.*



# WYZNACZ CEL W ANIMACJI

1. Co chcesz osiągnąć w ciągu najbliższego miesiąca.

2. Jak sprawdzę czy zrealizowałam/em cel.



# WYZNACZ CEL W ANIMACJI

3. Sprawdzam czy ten cel jest dla mnie do wykonania.

- W ilu procentach zrealizowałam/em cel?
- Czego nie zrealizowałam/em?
- Co powinnam/powiniennem zmienić?
- Wnioski

4. Termin realizacji celu:

5. Daty poszczególnych etapów realizacji:

- 
- 
- 

